

ZDROWA SOLANKA !!!

Czas spędzony w jacuzzi solankowym to wyjątkowo przyjemna terapia. Woda wzbogacona minerałami ma dobroczynne właściwości dla skóry, kości i organów wewnętrznych.

Solanka uspokaja, poprawia nastrój, wycisza. Kąpiele solankowe zalecane są przede wszystkim osobom z :

- ✓ przewlekłymi chorobami dróg oddechowych i zatok,
- ✓ przewlekłymi i zwyrodnieniowymi chorobami reumatycznymi,
- ✓ stanami wymagającymi zwiększenia odporności,
- ✓ otyłością,
- ✓ nerwicami, przemęczeniem i stresem.

UWAGA!

Z dobrodziejstw solanki nie powinny korzystać osoby z niewydolnością krążenia, po zawale i z wadami zastawek sercowych. Kąpiele solankowe raczej nie są wskazane również dla kobiet w ciąży, osób z nadczynnością tarczycy, chorych na gruźlicę, nowotwory oraz z otwartymi ranami czy ubytkami na skórze.